



PLANO DE ATIVIDADES DOCENTES - PAD

Instrução Normativa Conjunta 007/2019

PROGESP/PROEC/PROGRAD

1. Dados do Docente

Ano letivo	2026			
Nome	SERGIO ROBERTO ADRIANO PRATI	Regime de Trabalho	TIDE	
Campus	Paranavaí	Centro de área	CCS	
Colegiado	Educação Física - Bacharelado - Licenciatura	Área de concurso	EDUCAÇÃO FÍSICA	
Maior Titulação	Doutor	Data de obtenção do título	18/03/2024	
Tempo de docência nos componentes curriculares	22	Tempo efetivo de docência no ensino superior na UNESPAR	17	

2.1. Atividades Didáticas

Atividade	Disciplina	Curso	Turno	CH
a	EMERGÊNCIA EM EDUCAÇÃO FÍSICA E ESPORTE	Educação Física - Bacharelado - Licenciatura (Paranavaí)	Integral	2.0
a	ESPORTE COLETIVO I (BASQUETEBOL)	Educação Física - Bacharelado - Licenciatura (Paranavaí)	Integral	2.0
a	EXERCÍCIO FÍSICO E HÁBITOS ALIMENTARES	Educação Física - Bacharelado - Licenciatura (Paranavaí)	Integral	2.0
a	MEDIDAS E AVALIAÇÃO EM EDUCAÇÃO FÍSICA	Educação Física - Bacharelado - Licenciatura (Paranavaí)	Integral	3.0
d	EMERGÊNCIA EM EDUCAÇÃO FÍSICA E ESPORTE (planejamento)	Educação Física - Bacharelado - Licenciatura (Paranavaí)		2.0
d	ESPORTE COLETIVO I (BASQUETEBOL) (planejamento)	Educação Física - Bacharelado - Licenciatura (Paranavaí)		2.0
d	EXERCÍCIO FÍSICO E HÁBITOS ALIMENTARES (planejamento)	Educação Física - Bacharelado - Licenciatura (Paranavaí)		2.0
d	MEDIDAS E AVALIAÇÃO EM EDUCAÇÃO FÍSICA (planejamento)	Educação Física - Bacharelado - Licenciatura (Paranavaí)		3.0
MÉDIA SEMANAL ANUAL DA CARGA HORÁRIA DIDÁTICA				18

a) Aulas na graduação; b) Aulas na pós-graduação Lato Sensu gratuita; c) Aulas na pós-graduação Stricto Sensu (estas devem ser computadas na razão de 1,5 hora/aula); d) Planejamento didático-pedagógico.

2.2. Atividades de Supervisão e Orientação

Atividade	Nome do(a) estudante	Curso	Série	CH
c	BRUNO MATEUS CAROLINO CARDOSO	Educação Física - Bacharelado - Licenciatura	4	1.0
c	NICOLAS FAVARETI DA COSTA	Educação Física - Bacharelado - Licenciatura	4	1.0
MÉDIA SEMANAL ANUAL DA CARGA HORÁRIA DE ORIENTAÇÃO E SUPERVISÃO				2

a) Estágio Curricular Supervisionado Obrigatório para os cursos de Graduação e Estágio Docência para Pós-graduação Stricto Sensu. ; b) Atividades de aulas práticas em instituições da área de saúde; c) Orientação de Trabalhos Acadêmicos Obrigatórios (TCCs, dissertações e teses); d) Orientação de Monitoria.

2.3. Projetos de ensino e Monitoria

Atividade	Nome do projeto / curso	CH
MÉDIA SEMANAL ANUAL DA CARGA HORÁRIA DE ORIENTAÇÃO E SUPERVISÃO		0

2.4. Afastamento

Modalidade	Tipo	Portaria	CH	Início	Fim
MÉDIA SEMANAL ANUAL DA CARGA HORÁRIA DE AFASTAMENTO					0

3. Atividades de Pesquisa / Extensão / Cultura e Programas Especiais

Atividades de Pesquisa, Extensão e Cultura e Programas Especiais	Função	Título	Nome do orientando(s) (se houver)	Carga horária semanal
Extensão e cultura	Coordenador	Grupo de Estudos e Pesquisa PAFiDH – Programa de aptidão física, saúde e Desempenho Humano	Todos acadêmicos e ou profissionais que desenvolvem estudos ou pesquisa na área da Aptidão física, saúde e desempenho humano.	2.00
PIC	Coordenador	Percepção de imagem corporal e aspectos antropométricos em pessoas de diferentes níveis de atividade física e estilo de vida	MARIA EDUARDA PEREIRA (MAIARA DA HORA)	1.00
PIC	Coordenador	Estudo sobre aspectos antropométricos e desempenho motor relacionado a saúde em praticantes de atividades esportivas regulares master e relação com estilo de vida	LUANI MARQUES DA SILVA	1.00
Pesquisa	Coordenador	Líder de Grupo de Pesquisa PAFiDH (Grupo de Pesquisa em Aptidão Física, Saúde e Desempenho Humano)	Todos acadêmicos e ou profissionais que desenvolvem estudos ou pesquisa na área da Aptidão física, saúde e desempenho humano.	2.00
Extensão e cultura	Coordenador	Basquetebol 3 x 3 – desenvolvendo habilidades	Acadêmicos da 1a série da graduação em Educação física matriculados na disciplina Esportes coletivos I (Basquete) EM 2026.	1.00
PIC	Coordenador	Análise sobre aspectos antropométricos e de desempenho motor em pessoas com diferentes níveis de atividades físicas e de estilo de vida	NICOLAS FAVARETI DA COSTA	1.00
PIC	Coordenador	Análise sobre indicadores de força muscular em pessoas com diferentes perfis etários e de estilo de vida	BRUNO M. CAROLINO CARDOSO	1.00
Pesquisa	Coordenador	Estudo sobre níveis de aptidão física, estilo de vida e imagem corporal em pessoas de diferentes perfis etários e níveis de prática de atividades físicas – estudo transve	Participantes do Grupo de Pesquisa PAFiDH e Orientandos de TCC e Iniciação Científica.	6.00
Extensão e cultura	Coordenador	Composição corporal e aptidão física para saúde	Acadêmicos da 2a série matriculados na disciplina Medidas e Avaliação no ano letivo de 2026.	3.00
TOTAL DE CARGA HORÁRIA SEMANAL PESQUISA/EXTENSÃO/CULTURA/PROGRAMAS ESPECIAIS				18

4. Atividades de Gestão Institucional

Cargo	Local	Número e data Ato Legal	Carga horária semanal
Membro do NDE do curso de Educação Física	Campus Paranaíba	PORTARIA N.º 001/2024 - CCSF/UNESPAR	1.00
Reunião de Colegiado como Professor Adjunto do Colegiado do curso de Educação Física	Campus Paranaíba	01/2026	1.00
TOTAL DE CARGA HORÁRIA SEMANAL DE GESTÃO INSTITUCIONAL			2

5. Resumo das atividades e totalização

Atividade	Carga horária semanal
1. Total de média semanal anual de carga horária didática	18
2. Total de média semanal anual de carga horária supervisão e orientação	2

Atividade	Carga horária semanal
3. Projetos de ensino e Monitoria	0
4. Afastamentos	0
5. Total de carga horária semanal pesquisa/extensão/cultura/programas especiais	18
6. Total de carga horária semanal de gestão institucional	2
Total de carga horária semanal	40

6. Outras observações

Observações

Observações da coordenação
-

Aprovação e Homologação

Aprovação no Colegiado de Curso
Aprovado no Colegiado do Curso em 2026-01-28 13:37:57
Aprovado no sistema pelo(a) Docente JULIANA DIAS BOARETTO FERNANDES, Coordenador do Colegiado

Homologado no Conselho de Centro
Ainda não homologado.

PAD 2026

Aprovado pelo(a) coordenador(a) JULIANA DIAS BOARETTO
FERNANDES



1. Dados do Docente

Ano letivo	2026	Regime de Trabalho	TIDE
Nome	MATHEUS AMARANTE DO NASCIMENTO	Centro de área	CCS
Campus	Paranavaí	Área de concurso	EDUCAÇÃO FÍSICA
Colegiado	Educação Física - Bacharelado - Licenciatura	Data de obtenção do título	10/02/2026
Maior Titulação	Doutor	Tempo efetivo de docência no ensino superior na UNESPAR	
Tempo de docência nos componentes curriculares			

2.1. Atividades Didáticas

Média semanal anual da carga horária didática: 16h

Atividade	Disciplina	Curso	Turno	CH
a	ESTÁGIO SUPERVISIONADO EM ESPORTE	Educação Física - Bacharelado - Licenciatura Educação Física - Bacharelado - Licenciatura - Paranavaí	Integral	6
d	ESTÁGIO SUPERVISIONADO EM ESPORTE (planejamento)	Educação Física - Bacharelado - Licenciatura Educação Física - Bacharelado - Licenciatura - Paranavaí		6
a	METODOLOGIA DA PESQUISA	Educação Física - Bacharelado - Licenciatura Educação Física - Bacharelado - Licenciatura - Paranavaí	Integral	2
d	METODOLOGIA DA PESQUISA (planejamento)	Educação Física - Bacharelado - Licenciatura Educação Física - Bacharelado - Licenciatura - Paranavaí		2

a) Aulas na graduação; b) Aulas na pós-graduação Lato Sensu gratuita; c) Aulas na pós-graduação Stricto Sensu (estas devem ser computadas na razão de 1,5 hora/aula); d) Planejamento didático-pedagógico.

2.2. Atividades de Supervisão e Orientação

Média semanal anual da carga horária de orientação e supervisão: 0h

Atividade	Nome do(a) estudante	Curso	Série	CH
-----------	----------------------	-------	-------	----

a) Estágio Curricular Supervisionado Obrigatório para os cursos de Graduação e Estágio Docência para Pós-graduação Stricto Sensu. ; b) Atividades de aulas práticas em instituições da área de saúde; c) Orientação de Trabalhos Acadêmicos Obrigatórios (TCCs, dissertações e teses).

2.3. Projetos de ensino e Monitoria

Média semanal anual da carga horária de projeto de ensino / monitoria: 0h

Atividade	Nome do projeto / curso	CH
-----------	-------------------------	----

2.4. Afastamentos

Média semanal anual da carga horária de afastamentos: 0h

Modalidade	Tipo	Portaria	CH	Início	Fim
------------	------	----------	----	--------	-----

3. Atividades de Pesquisa / Extensão / Cultura e Programas Especiais

Total de carga horária semanal
Pesq/Ext/Cult/ProgEspeciais: 5h

Atividades de Pesquisa, Extensão e Cultura e Programas Especiais	Função	Nome do orientando(s) (se houver)	Carga horária semanal
Pesquisa: Coordenador do Grupo de Estudo e Pesquisa em Aptidão Física e Treinamento (GEPAFIT)	Membro		2.00
Não definido: PIBIC	Membro	Larissa Caroline de Araújo Lessenko	1.00
Não definido: PIBEX	Membro	Luani Marques da Silva	1.00
Não definido: PIBIC	Membro	Gerson Bilieri Aragão	1.00

4. Atividades de Gestão Institucional

Total de carga horária semanal de gestão institucional: 19h

Cargo	Local	Número e data Ato Legal	Carga horária semanal
Conselho Editorial da Unespar	Reitoria	1275/2025, de 07/10/2025	1.00
Chefe da Divisão de Pós-Graduação da Unespar	Reitoria	Portaria 054/2024, de 23/01/2024	9.00
Representante da Unespar junto aos Jogos Universitários do Paraná (JUPs)	Campus Paranaíba	Ofício Institucional, 30/04/2025	4.00
Coordenador da delegação do JOSUEPAR	Campus Paranaíba	879/2024, de 10/07/2024	4.00
Membro de reunião de colegiado	Campus Paranaíba	2026	1.00

5. Resumo das atividades e totalização

2.1	Total de média semanal anual de carga horária didática	16h
2.2	Total de média semanal anual de carga horária supervisão e orientação	0h
2.3	Total de média semanal anual de carga horária de projeto de ensino / monitoria	0h
2.4	Total de média semanal anual de carga horária de afastamento	0h
3	Total de carga horária semanal pesquisa/extensão/cultura/programas especiais	5h
4	Total de carga horária semanal de gestão institucional	19h
Total de carga horária semanal		40h

6. Outras Observações

Minhas observações

- Chefe da Divisão de Pesquisa e Pós-Graduação da Unespar: 11h;- Orientação e supervisão de estágio obrigatório: 5h;- Coordenação do Programa de Atividade Física à Sociedade (PAFIS): 5h;- TIDE: projeto de pesquisa: 3h;- Reunião do Laboratório de Ideias, coordenado pela Professora Bruna Daniella de Vasconcelos Costa: 2h

Observações - Coordenador



PLANO DE ATIVIDADES DOCENTES - PAD

Instrução Normativa Conjunta 007/2019

PROGESP/PROEC/PROGRAD

1. Dados do Docente

Ano letivo	2026			
Nome	BRUNA SOLERA	Regime de Trabalho	20	
Campus	Paranavaí	Centro de área	CCS	
Colegiado	Educação Física - Bacharelado - Licenciatura	Área de concurso		
Maior Titulação	Doutor	Data de obtenção do título	29/05/2024	
Tempo de docência nos componentes curriculares		Tempo efetivo de docência no ensino superior na UNESPAR		

2.1. Atividades Didáticas

Atividade	Disciplina	Curso	Turno	CH
a	ESPORTE COLETIVO III (VOLEIBOL)	Educação Física - Bacharelado - Licenciatura (Paranavaí)	Integral	2.0
a	ESTÁGIO SUPERVISIONADO EM EDUCAÇÃO FÍSICA II (EDUCAÇÃO ESPECIAL)	Educação Física - Bacharelado - Licenciatura (Paranavaí)	Integral	4.0
a	RECREAÇÃO E LAZER - [LIC. e BAC.]	Educação Física - Bacharelado - Licenciatura (Paranavaí)	Integral	3.0
d	ESPORTE COLETIVO III (VOLEIBOL) (planejamento)	Educação Física - Bacharelado - Licenciatura (Paranavaí)		2.0
d	ESTÁGIO SUPERVISIONADO EM EDUCAÇÃO FÍSICA II (EDUCAÇÃO ESPECIAL) (planejamento)	Educação Física - Bacharelado - Licenciatura (Paranavaí)		4.0
d	RECREAÇÃO E LAZER - [LIC. e BAC.] (planejamento)	Educação Física - Bacharelado - Licenciatura (Paranavaí)		3.0
MÉDIA SEMANAL ANUAL DA CARGA HORÁRIA DIDÁTICA				18

a) Aulas na graduação; b) Aulas na pós-graduação Lato Sensu gratuita; c) Aulas na pós-graduação Stricto Sensu (estas devem ser computadas na razão de 1,5 hora/aula); d) Planejamento didático-pedagógico.

2.2. Atividades de Supervisão e Orientação

Atividade	Nome do(a) estudante	Curso	Série	CH
c	a definir	Educação Física - Bacharelado - Licenciatura	4	1.0
MÉDIA SEMANAL ANUAL DA CARGA HORÁRIA DE ORIENTAÇÃO E SUPERVISÃO				1

a) Estágio Curricular Supervisionado Obrigatório para os cursos de Graduação e Estágio Docência para Pós-graduação Stricto Sensu. ; b) Atividades de aulas práticas em instituições da área de saúde; c) Orientação de Trabalhos Acadêmicos Obrigatórios (TCCs, dissertações e teses); d) Orientação de Monitoria.

2.3. Projetos de ensino e Monitoria

Atividade	Nome do projeto / curso	CH
MÉDIA SEMANAL ANUAL DA CARGA HORÁRIA DE ORIENTAÇÃO E SUPERVISÃO		0

2.4. Afastamento

Modalidade	Tipo	Portaria	CH	Início	Fim
MÉDIA SEMANAL ANUAL DA CARGA HORÁRIA DE AFASTAMENTO					0

3. Atividades de Pesquisa / Extensão / Cultura e Programas Especiais

Atividades de Pesquisa, Extensão e Cultura e Programas Especiais	Função	Título	Nome do orientando(s) (se houver)	Carga horária semanal
TOTAL DE CARGA HORÁRIA SEMANAL PESQUISA/EXTENSÃO/CULTURA/PROGRAMAS ESPECIAIS				0

4. Atividades de Gestão Institucional

Cargo	Local	Número e data Ato Legal	Carga horária semanal
Reunião de Colegiado	Colegiado de Educação Física	17/2025	1.00
TOTAL DE CARGA HORÁRIA SEMANAL DE GESTÃO INSTITUCIONAL			1

5. Resumo das atividades e totalização

Atividade	Carga horária semanal
1. Total de média semanal anual de carga horária didática	18
2. Total de média semanal anual de carga horária supervisão e orientação	1
3. Projetos de ensino e Monitoria	0
4. Afastamentos	0
5. Total de carga horária semanal pesquisa/extensão/cultura/programas especiais	0
6. Total de carga horária semanal de gestão institucional	1
Total de carga horária semanal	20

6. Outras observações

Observações
Orientação e acompanhamento dos acadêmicos do ESTÁGIO SUPERVISIONADO EM EDUCAÇÃO FÍSICA II (EDUCAÇÃO ESPECIAL).Orientação e execução da extensão curricular na disciplina de RECREAÇÃO E LAZER.Orientação e execução da extensão curricular na disciplina de ESPORTE COLETIVO III (VOLEIBOL).Participação na reunião de colegiado ordinária e extraordinária.

Observações da coordenação
-

Aprovação e Homologação

Aprovação no Colegiado de Curso
Aprovado no Colegiado do Curso em 2026-01-30 10:29:31
Aprovado no sistema pelo(a) Docente JULIANA DIAS BOARETTO FERNANDES, Coordenador do Colegiado

Homologado no Conselho de Centro
Ainda não homologado.



PLANO DE ATIVIDADES DOCENTES - PAD

Instrução Normativa Conjunta 007/2019

PROGESP/PROEC/PROGRAD

1. Dados do Docente



Ano letivo	2026			
Nome	CARLOS ALEXANDRE MOLENA FERNANDES	Regime de Trabalho	TIDE	
Campus	Paranavaí	Centro de área	CCS	
Colegiado	Educação Física - Bacharelado - Licenciatura	Área de concurso	EDUCAÇÃO FÍSICA	
Maior Titulação	Doutor	Data de obtenção do título	10/06/2010	
Tempo de docência nos componentes curriculares	17 anos	Tempo efetivo de docência no ensino superior na UNESPAR	17 anos	

2.1. Atividades Didáticas

Atividade	Disciplina	Curso	Turno	CH
c	MPEN 004 - CONDIÇÕES CRÔNICAS NAATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE	Mestrado - Enfermagem em Atenção Primária à Saúde (Paranavaí)	Integral	2.3
d	MPEN 004 - CONDIÇÕES CRÔNICAS NAATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE (planejamento)	Mestrado - Enfermagem em Atenção Primária à Saúde (Paranavaí)		2.3
MÉDIA SEMANAL ANUAL DA CARGA HORÁRIA DIDÁTICA				4.5

a) Aulas na graduação; b) Aulas na pós-graduação Lato Sensu gratuita; c) Aulas na pós-graduação Stricto Sensu (estas devem ser computadas na razão de 1,5 hora/aula); d) Planejamento didático-pedagógico.

2.2. Atividades de Supervisão e Orientação

Atividade	Nome do(a) estudante	Curso	Série	CH
c	A definir de acordo com Edital 31/2025 - PPGSeD/UNESPAR	Mestrado Acadêmico Interdisciplinar: Sociedade e Desenvolvimento	1	3.0
c	A definir de acordo com Edital 31/2025 - PPGSeD/UNESPAR	Mestrado Acadêmico Interdisciplinar: Sociedade e Desenvolvimento	1	3.0
c	JANAINA PAZINATO	Mestrado - Enfermagem em Atenção Primária à Saúde	1	1.0
c	Daniel Pereira dos Santos	Mestrado Acadêmico Interdisciplinar: Sociedade e Desenvolvimento	2	3.0
MÉDIA SEMANAL ANUAL DA CARGA HORÁRIA DE ORIENTAÇÃO E SUPERVISÃO				10

a) Estágio Curricular Supervisionado Obrigatório para os cursos de Graduação e Estágio Docência para Pós-graduação Stricto Sensu. ; b) Atividades de aulas práticas em instituições da área de saúde; c) Orientação de Trabalhos Acadêmicos Obrigatórios (TCCs, dissertações e teses);

2.3. Projetos de ensino e Monitoria

Atividade	Nome do projeto / curso	CH
MÉDIA SEMANAL ANUAL DA CARGA HORÁRIA DE ORIENTAÇÃO E SUPERVISÃO		0

2.4. Afastamento

Modalidade	Tipo	Portaria	CH	Início	Fim
MÉDIA SEMANAL ANUAL DA CARGA HORÁRIA DE AFASTAMENTO					0

3. Atividades de Pesquisa / Extensão / Cultura e Programas Especiais

Atividades de Pesquisa, Extensão e Cultura e Programas Especiais	Função	Título	Nome do orientando(s) (se houver)	Carga horária semanal
TOTAL DE CARGA HORÁRIA SEMANAL PESQUISA/EXTENSÃO/CULTURA/PROGRAMAS ESPECIAIS				0

4. Atividades de Gestão Institucional

Cargo	Local	Número e data Ato Legal	Carga horária semanal
VICE-REITOR	Reitoria - Paranavaí	decreto 7733/2024	25.50
TOTAL DE CARGA HORÁRIA SEMANAL DE GESTÃO INSTITUCIONAL			25.5

5. Resumo das atividades e totalização

Atividade	Carga horária semanal
1. Total de média semanal anual de carga horária didática	4.5
2. Total de média semanal anual de carga horária supervisão e orientação	10
3. Projetos de ensino e Monitoria	0
4. Afastamentos	0
5. Total de carga horária semanal pesquisa/extensão/cultura/programas especiais	0
6. Total de carga horária semanal de gestão institucional	25.5
Total de carga horária semanal	40

6. Outras observações

Observações

Observações da coordenação

-

Aprovação e Homologação

Aprovação no Colegiado de Curso

Aprovado no Colegiado do Curso em 2026-01-28 13:14:40

Aprovado no sistema pelo(a) Docente JULIANA DIAS BOARETTO FERNANDES, Coordenador do Colegiado

Homologado no Conselho de Centro

Ainda não homologado.

1. Dados do Docente

Ano letivo	2026		
Nome	BRUNA DANIELLA DE VASCONCELOS COSTA	Regime de Trabalho	TIDE
Campus	Paranavaí	Centro de área	CCS
Colegiado	Educação Física - Bacharelado - Licenciatura	Área de concurso	
Maior Titulação	Doutor	Data de obtenção do título	03/08/2023
Tempo de docência nos componentes curriculares	Tempo efetivo de docência no ensino superior na UNESPAR		

2.1. Atividades Didáticas

Média semanal anual da carga horária didática: 24h

Atividade	Disciplina	Curso	Turno	CH
a	ATIVIDADE FÍSICA E SAÚDE NO ENVELHECIMENTO	Educação Física - Bacharelado - Licenciatura Educação Física - Bacharelado - Licenciatura - Paranavaí	Integral	3
d	ATIVIDADE FÍSICA E SAÚDE NO ENVELHECIMENTO (planejamento)	Educação Física - Bacharelado - Licenciatura Educação Física - Bacharelado - Licenciatura - Paranavaí		3
a	ATIVIDADES DE ACADEMIA E TREINAMENTO PERSONALIZADO	Educação Física - Bacharelado - Licenciatura Educação Física - Bacharelado - Licenciatura - Paranavaí	Integral	3
d	ATIVIDADES DE ACADEMIA E TREINAMENTO PERSONALIZADO (planejamento)	Educação Física - Bacharelado - Licenciatura Educação Física - Bacharelado - Licenciatura - Paranavaí		3
a	CINESIOLOGIA E PRINCÍPIOS BIOMECANICOS	Educação Física - Bacharelado - Licenciatura Educação Física - Bacharelado - Licenciatura - Paranavaí	Integral	2
d	CINESIOLOGIA E PRINCÍPIOS BIOMECANICOS (planejamento)	Educação Física - Bacharelado - Licenciatura Educação Física - Bacharelado - Licenciatura - Paranavaí		2
a	METODOLOGIA DO TREINAMENTO RESISTIDO	Educação Física - Bacharelado - Licenciatura Educação Física - Bacharelado - Licenciatura - Paranavaí	Integral	2
d	METODOLOGIA DO TREINAMENTO RESISTIDO (planejamento)	Educação Física - Bacharelado - Licenciatura Educação Física - Bacharelado - Licenciatura - Paranavaí		2
a	TRABALHO DE CONCLUSÃO DE CURSO I (EAD) - [LIC. e BAC.]	Educação Física - Bacharelado - Licenciatura Educação Física - Bacharelado - Licenciatura - Paranavaí	Integral	2
d	TRABALHO DE CONCLUSÃO DE CURSO I (EAD) - [LIC. e BAC.] (planejamento)	Educação Física - Bacharelado - Licenciatura Educação Física - Bacharelado - Licenciatura - Paranavaí		2

a) Aulas na graduação; b) Aulas na pós-graduação Lato Sensu gratuita; c) Aulas na pós-graduação Stricto Sensu (estas devem ser computadas na razão de 1,5 hora/aula); d) Planejamento didático-pedagógico.

2.2. Atividades de Supervisão e Orientação

Média semanal anual da carga horária de orientação e supervisão: 2h

Atividade	Nome do(a) estudante	Curso	Série	CH
c	MATEUS MUNHOS FLORENCIO	Educação Física - Bacharelado - Licenciatura	4	1.0

Atividade	Nome do(a) estudante	Curso	Série	CH
c	KIRIA COMO DOS SANTOS	Educação Física - Bacharelado - Licenciatura	4	1.0

a) Estágio Curricular Supervisionado Obrigatório para os cursos de Graduação e Estágio Docência para Pós-graduação Stricto Sensu. ; **b)** Atividades de aulas práticas em instituições da área de saúde; **c)** Orientação de Trabalhos Acadêmicos Obrigatórios (TCCs, dissertações e teses).

2.3. Projetos de ensino e Monitoria

Média semanal anual da carga horária de projeto de ensino / monitoria: 0h

Atividade	Nome do projeto / curso	CH
-----------	-------------------------	----

2.4. Afastamentos

Média semanal anual da carga horária de afastamentos: 0h

Modalidade	Tipo	Portaria	CH	Início	Fim
------------	------	----------	----	--------	-----

3. Atividades de Pesquisa / Extensão / Cultura e Programas Especiais

Total de carga horária semanal
Pesq/Ext/Cult/ProgEspeciais: 13h

Atividades de Pesquisa, Extensão e Cultura e Programas Especiais	Função	Nome do orientando(s) (se houver)	Carga horária semanal
Outro - informar em observações: Laboratório de Ideias	Membro		4.00
Não definido: Efeito agudo do uso de smartphones antes de uma sessão de treinamento de força sobre o número de repetições e volume total	Membro	Mateus Munhos Florencio	2.00
Não definido: Efeito do treinamento de força com e sem falha muscular com volume equalizado sobre os parâmetros brutos da impedância bioelétrica localizada	Membro	Kiria Como dos Santos	2.00
Extensão e cultura: AVAFIS para todos	Membro	Mateus Munhos FlorencioMariana Piscioneri da Silva RosKiria Como dos Santos	5.00

4. Atividades de Gestão Institucional

Total de carga horária semanal de gestão institucional: 1h

Cargo	Local	Número e data Ato Legal	Carga horária semanal
Reunião do Colegiado	Colegiado de Educação Física	2026	1.00

5. Resumo das atividades e totalização

2.1	Total de média semanal anual de carga horária didática	24h
2.2	Total de média semanal anual de carga horária supervisão e orientação	2h
2.3	Total de média semanal anual de carga horária de projeto de ensino / monitoria	0h
2.4	Total de média semanal anual de carga horária de afastamento	0h
3	Total de carga horária semanal pesquisa/extensão/cultura/programas especiais	13h
4	Total de carga horária semanal de gestão institucional	1h
Total de carga horária semanal		40h

6. Outras Observações

Minhas observações

Laboratório de Ideias: Projeto de ensino

Observações - Coordenador



PLANO DE ATIVIDADES DOCENTES - PAD

Instrução Normativa Conjunta 007/2019

PROGESP/PROEC/PROGRAD

1. Dados do Docente

Ano letivo	2026			
Nome	AGUINALDO SOUZA DOS SANTOS	Regime de Trabalho	TIDE	
Campus	Paranavaí	Centro de área	CCS	
Colegiado	Educação Física - Bacharelado - Licenciatura	Área de concurso	EDUCAÇÃO FÍSICA	
Maior Titulação	Doutor	Data de obtenção do título	10/02/2025	
Tempo de docência nos componentes curriculares		Tempo efetivo de docência no ensino superior na UNESPAR		

2.1. Atividades Didáticas

Atividade	Disciplina	Curso	Turno	CH
a	ATLETISMO	Educação Física - Bacharelado - Licenciatura (Paranavaí)	Integral	3.0
a	DIDÁTICA APLICADA A EDUCAÇÃO FÍSICA	Educação Física - Bacharelado - Licenciatura (Paranavaí)	Integral	2.0
a	JOGOS, BRINQUEDOS E BRINCADEIRAS DA CULTURA POPULAR E NOVAS TECNOLOGIAS	Educação Física - Bacharelado - Licenciatura (Paranavaí)	Integral	3.0
a	METODOLOGIA DO TREINAMENTO ESPORTIVO	Educação Física - Bacharelado - Licenciatura (Paranavaí)	Integral	2.0
a	PSICOLOGIA APLICADA A EDUCAÇÃO FÍSICA	Educação Física - Bacharelado - Licenciatura (Paranavaí)	Integral	2.0
d	ATLETISMO (planejamento)	Educação Física - Bacharelado - Licenciatura (Paranavaí)		3.0
d	DIDÁTICA APLICADA A EDUCAÇÃO FÍSICA (planejamento)	Educação Física - Bacharelado - Licenciatura (Paranavaí)		2.0
d	JOGOS, BRINQUEDOS E BRINCADEIRAS DA CULTURA POPULAR E NOVAS TECNOLOGIAS (planejamento)	Educação Física - Bacharelado - Licenciatura (Paranavaí)		3.0
d	METODOLOGIA DO TREINAMENTO ESPORTIVO (planejamento)	Educação Física - Bacharelado - Licenciatura (Paranavaí)		2.0
d	PSICOLOGIA APLICADA A EDUCAÇÃO FÍSICA (planejamento)	Educação Física - Bacharelado - Licenciatura (Paranavaí)		2.0
MÉDIA SEMANAL ANUAL DA CARGA HORÁRIA DIDÁTICA				24

a) Aulas na graduação; b) Aulas na pós-graduação Lato Sensu gratuita; c) Aulas na pós-graduação Stricto Sensu (estas devem ser computadas na razão de 1,5 hora/aula); d) Planejamento didático-pedagógico.

2.2. Atividades de Supervisão e Orientação

Atividade	Nome do(a) estudante	Curso	Série	CH
MÉDIA SEMANAL ANUAL DA CARGA HORÁRIA DE ORIENTAÇÃO E SUPERVISÃO				0

a) Estágio Curricular Supervisionado Obrigatório para os cursos de Graduação e Estágio Docência para Pós-graduação Stricto Sensu. ; b) Atividades de aulas práticas em instituições da área de saúde; c) Orientação de Trabalhos Acadêmicos Obrigatórios (TCCs, dissertações e teses); d) Orientação de Monitoria.

2.3. Projetos de ensino e Monitoria

Atividade	Nome do projeto / curso	CH
MÉDIA SEMANAL ANUAL DA CARGA HORÁRIA DE ORIENTAÇÃO E SUPERVISÃO		0

2.4. Afastamento

Modalidade	Tipo	Portaria	CH	Início	Fim
MÉDIA SEMANAL ANUAL DA CARGA HORÁRIA DE AFASTAMENTO					0

3. Atividades de Pesquisa / Extensão / Cultura e Programas Especiais

Atividades de Pesquisa, Extensão e Cultura e Programas Especiais	Função	Título	Nome do orientando(s) (se houver)	Carga horária semanal
Extensão e cultura	Coordenador	Título da Proposta: Projeto de Aprendizagem Científica Esportiva no Atletismo (PRACTE ATLETISMO)		15.00
TOTAL DE CARGA HORÁRIA SEMANAL PESQUISA/EXTENSÃO/CULTURA/PROGRAMAS ESPECIAIS				15

4. Atividades de Gestão Institucional

Cargo	Local	Número e data Ato Legal	Carga horária semanal
Reunião de Colegiado	Colegiado de Educação Física	2026	1.00
TOTAL DE CARGA HORÁRIA SEMANAL DE GESTÃO INSTITUCIONAL			1

5. Resumo das atividades e totalização

Atividade	Carga horária semanal
1. Total de média semanal anual de carga horária didática	24
2. Total de média semanal anual de carga horária supervisão e orientação	0
3. Projetos de ensino e Monitoria	0
4. Afastamentos	0
5. Total de carga horária semanal pesquisa/extensão/cultura/programas especiais	15
6. Total de carga horária semanal de gestão institucional	1
Total de carga horária semanal	40

6. Outras observações

Observações

Observações da coordenação
-

Aprovação e Homologação

Aprovação no Colegiado de Curso
Aprovado no Colegiado do Curso em 2026-01-28 13:06:29
Aprovado no sistema pelo(a) Docente JULIANA DIAS BOARETTO FERNANDES, Coordenador do Colegiado

Homologado no Conselho de Centro
Ainda não homologado.



PLANO DE ATIVIDADES DOCENTES - PAD

Instrução Normativa Conjunta 007/2019

PROGESP/PROEC/PROGRAD

1. Dados do Docente

Ano letivo	2026			
Nome	ELIANE JOSEFA BARBOSA DOS REIS	Regime de Trabalho	40	
Campus	Paranavaí	Centro de área	CCS	
Colegiado	Educação Física - Bacharelado - Licenciatura	Área de concurso	EDUCAÇÃO FÍSICA	
Maior Titulação	Doutor	Data de obtenção do título	02/07/2025	
Tempo de docência nos componentes curriculares		28	Tempo efetivo de docência no ensino superior na UNESPAR	

2.1. Atividades Didáticas

Atividade	Disciplina	Curso	Turno	CH
a	ESTÁGIO SUPERVISIONADO EM EDUCAÇÃO FÍSICA III	Educação Física - Bacharelado - Licenciatura (Paranavaí)	Integral	6.0
a	FUNDAMENTOS DA GINÁSTICA	Educação Física - Bacharelado - Licenciatura (Paranavaí)	Integral	2.0
d	ESTÁGIO SUPERVISIONADO EM EDUCAÇÃO FÍSICA III (planejamento)	Educação Física - Bacharelado - Licenciatura (Paranavaí)		6.0
d	FUNDAMENTOS DA GINÁSTICA (planejamento)	Educação Física - Bacharelado - Licenciatura (Paranavaí)		2.0
MÉDIA SEMANAL ANUAL DA CARGA HORÁRIA DIDÁTICA				16

a) Aulas na graduação; b) Aulas na pós-graduação Lato Sensu gratuita; c) Aulas na pós-graduação Stricto Sensu (estas devem ser computadas na razão de 1,5 hora/aula); d) Planejamento didático-pedagógico.

2.2. Atividades de Supervisão e Orientação

Atividade	Nome do(a) estudante	Curso	Série	CH
c	LINCOLN SAMUEL SOARES ZANDONA	Educação Física - Bacharelado - Licenciatura	4	1.0
MÉDIA SEMANAL ANUAL DA CARGA HORÁRIA DE ORIENTAÇÃO E SUPERVISÃO				1

a) Estágio Curricular Supervisionado Obrigatório para os cursos de Graduação e Estágio Docência para Pós-graduação Stricto Sensu. ; b) Atividades de aulas práticas em instituições da área de saúde; c) Orientação de Trabalhos Acadêmicos Obrigatórios (TCCs, dissertações e teses); d) Orientação de Monitoria.

2.3. Projetos de ensino e Monitoria

Atividade	Nome do projeto / curso	CH
MÉDIA SEMANAL ANUAL DA CARGA HORÁRIA DE ORIENTAÇÃO E SUPERVISÃO		0

2.4. Afastamento

Modalidade	Tipo	Portaria	CH	Início	Fim
MÉDIA SEMANAL ANUAL DA CARGA HORÁRIA DE AFASTAMENTO					0

3. Atividades de Pesquisa / Extensão / Cultura e Programas Especiais

Atividades de Pesquisa, Extensão e Cultura e Programas Especiais	Função	Título	Nome do orientando(s) (se houver)	Carga horária semanal
Extensão e cultura	Coordenador	Atendimento a comunidade		1.00
TOTAL DE CARGA HORÁRIA SEMANAL PESQUISA/EXTENSÃO/CULTURA/PROGRAMAS ESPECIAIS				1

4. Atividades de Gestão Institucional

Cargo	Local	Número e data Ato Legal	Carga horária semanal
coordenação de curso Tecnólogo em Gestão de Turismo	Loanda	PORTARIAN.º1206/2023-REITORIA/UNESPAR 23 de outubro de 2023.	20.00
Conselho Universitário	unespar	PORTARIAN.º1206/2023-REITORIA/UNESPAR 23 de outubro de 2023.	1.00
membro do comitê de ética	Paranavaí - Unespar	PORTARIA N.º 382/2025 – REITORIA/UNESPAR	1.00
TOTAL DE CARGA HORÁRIA SEMANAL DE GESTÃO INSTITUCIONAL			22

5. Resumo das atividades e totalização

Atividade	Carga horária semanal
1. Total de média semanal anual de carga horária didática	16
2. Total de média semanal anual de carga horária supervisão e orientação	1
3. Projetos de ensino e Monitoria	0
4. Afastamentos	0
5. Total de carga horária semanal pesquisa/extensão/cultura/programas especiais	1
6. Total de carga horária semanal de gestão institucional	22
Total de carga horária semanal	40

6. Outras observações

Observações
membro suplente do COU orientação de TCC LINCOLN SAMUEL SOARES ZANDONA Membro NDE Gestão do Turismo - Loanda Membro NDE Educação Física Paranavaí

Observações da coordenação
-

Aprovação e Homologação

Aprovação no Colegiado de Curso
Aprovado no Colegiado do Curso em 2026-01-28 13:17:19
Aprovado no sistema pelo(a) Docente JULIANA DIAS BOARETTO FERNANDES, Coordenador do Colegiado

Homologado no Conselho de Centro
Ainda não homologado.



PLANO DE ATIVIDADES DOCENTES - PAD

Instrução Normativa Conjunta 007/2019

PROGESP/PROEC/PROGRAD

1. Dados do Docente



Ano letivo	2026		
Nome	FABIO RICARDO HILGENBERG GOMES	Regime de Trabalho	TIDE
Campus	Paranavaí	Centro de área	CCS
Colegiado	Educação Física - Bacharelado - Licenciatura	Área de concurso	
Maior Titulação	Doutor	Data de obtenção do título	23/07/2026
Tempo de docência nos componentes curriculares		Tempo efetivo de docência no ensino superior na UNESPAR	

2.1. Atividades Didáticas

Atividade	Disciplina	Curso	Turno	CH
a	EDUCAÇÃO FÍSICA NA EDUCAÇÃO BÁSICA	Educação Física - Bacharelado - Licenciatura (Paranavaí)	Integral	2.0
a	ESTÁGIO SUPERVISIONADO EM CULTURA E LAZER	Educação Física - Bacharelado - Licenciatura (Paranavaí)	Integral	5.0
a	GINÁSTICA ESCOLAR	Educação Física - Bacharelado - Licenciatura (Paranavaí)	Integral	2.0
d	EDUCAÇÃO FÍSICA NA EDUCAÇÃO BÁSICA (planejamento)	Educação Física - Bacharelado - Licenciatura (Paranavaí)		2.0
d	ESTÁGIO SUPERVISIONADO EM CULTURA E LAZER (planejamento)	Educação Física - Bacharelado - Licenciatura (Paranavaí)		5.0
d	GINÁSTICA ESCOLAR (planejamento)	Educação Física - Bacharelado - Licenciatura (Paranavaí)		2.0
MÉDIA SEMANAL ANUAL DA CARGA HORÁRIA DIDÁTICA				18

a) Aulas na graduação; b) Aulas na pós-graduação Lato Sensu gratuita; c) Aulas na pós-graduação Stricto Sensu (estas devem ser computadas na razão de 1,5 hora/aula); d) Planejamento didático-pedagógico.

2.2. Atividades de Supervisão e Orientação

Atividade	Nome do(a) estudante	Curso	Série	CH
MÉDIA SEMANAL ANUAL DA CARGA HORÁRIA DE ORIENTAÇÃO E SUPERVISÃO				0

a) Estágio Curricular Supervisionado Obrigatório para os cursos de Graduação e Estágio Docência para Pós-graduação Stricto Sensu. ; b) Atividades de aulas práticas em instituições da área de saúde; c) Orientação de Trabalhos Acadêmicos Obrigatórios (TCCs, dissertações e teses);

2.3. Projetos de ensino e Monitoria

Atividade	Nome do projeto / curso	CH
MÉDIA SEMANAL ANUAL DA CARGA HORÁRIA DE ORIENTAÇÃO E SUPERVISÃO		0

2.4. Afastamento

Modalidade	Tipo	Portaria	CH	Início	Fim
MÉDIA SEMANAL ANUAL DA CARGA HORÁRIA DE AFASTAMENTO					0

3. Atividades de Pesquisa / Extensão / Cultura e Programas Especiais

Atividades de Pesquisa, Extensão e Cultura e Programas Especiais	Função	Título	Nome do orientando(s) (se houver)	Carga horária semanal
Extensão e cultura	Coordenador	Projeto de Aprendizagem Científica Esportiva no Handebol (PRACTE Handebol)		7.00
Pesquisa	Coordenador	Projeto Trajetória esportiva, Self, Métodos de ensino e Desenvolvimento Humano nos esportes (PSICOMED Esportes)		14.00
TOTAL DE CARGA HORÁRIA SEMANAL PESQUISA/EXTENSÃO/CULTURA/PROGRAMAS ESPECIAIS				21

4. Atividades de Gestão Institucional

Cargo	Local	Número e data Ato Legal	Carga horária semanal
Reunião de Colegiado	Colegiado de Educação Física	2026	1.00
TOTAL DE CARGA HORÁRIA SEMANAL DE GESTÃO INSTITUCIONAL			1

5. Resumo das atividades e totalização

Atividade	Carga horária semanal
1. Total de média semanal anual de carga horária didática	18
2. Total de média semanal anual de carga horária supervisão e orientação	0
3. Projetos de ensino e Monitoria	0
4. Afastamentos	0
5. Total de carga horária semanal pesquisa/extensão/cultura/programas especiais	21
6. Total de carga horária semanal de gestão institucional	1
Total de carga horária semanal	40

6. Outras observações

Observações

Observações da coordenação

-

Aprovação e Homologação

Aprovação no Colegiado de Curso

Aprovado no Colegiado do Curso em 2026-08-21 09:54:21

Aprovado no sistema pelo(a) Docente JULIANA DIAS BOARETTO FERNANDES, Coordenador do Colegiado

Homologado no Conselho de Centro

Ainda não homologado.



PLANO DE ATIVIDADES DOCENTES - PAD

Instrução Normativa Conjunta 007/2019

PROGESP/PROEC/PROGRAD

1. Dados do Docente



Ano letivo	2026		
Nome	HIGOR SANTOS FONSECA	Regime de Trabalho	34
Campus	Paranavaí	Centro de área	CCS
Colegiado	Educação Física - Bacharelado - Licenciatura	Área de concurso	
Maior Titulação	Doutor	Data de obtenção do título	21/08/2026
Tempo de docência nos componentes curriculares		Tempo efetivo de docência no ensino superior na UNESPAR	

2.1. Atividades Didáticas

Atividade	Disciplina	Curso	Turno	CH
a	EDUCAÇÃO FÍSICA NA ATENÇÃO À SAÚDE	Educação Física - Bacharelado - Licenciatura (Paranavaí)	Integral	2.0
a	ESPORTE COLETIVO IV (FUTEBOL E FUTSAL)	Educação Física - Bacharelado - Licenciatura (Paranavaí)	Integral	2.0
a	OPTATIVA 01 (Nome da Disciplina no campo de observações)	Educação Física - Bacharelado - Licenciatura (Paranavaí)	Integral	1.0
a	OPTATIVA 02 (Nome da Disciplina no campo de observações)	Educação Física - Bacharelado - Licenciatura (Paranavaí)	Integral	1.0
a	PRÁTICAS CORPORAIS E MEIO AMBIENTE - [LIC. e BAC.]	Educação Física - Bacharelado - Licenciatura (Paranavaí)	Integral	3.0
d	EDUCAÇÃO FÍSICA NA ATENÇÃO À SAÚDE (planejamento)	Educação Física - Bacharelado - Licenciatura (Paranavaí)		2.0
d	ESPORTE COLETIVO IV (FUTEBOL E FUTSAL) (planejamento)	Educação Física - Bacharelado - Licenciatura (Paranavaí)		2.0
d	OPTATIVA 01 (Nome da Disciplina no campo de observações) (planejamento)	Educação Física - Bacharelado - Licenciatura (Paranavaí)		1.0
d	OPTATIVA 02 (Nome da Disciplina no campo de observações) (planejamento)	Educação Física - Bacharelado - Licenciatura (Paranavaí)		1.0
d	PRÁTICAS CORPORAIS E MEIO AMBIENTE - [LIC. e BAC.] (planejamento)	Educação Física - Bacharelado - Licenciatura (Paranavaí)		3.0
MÉDIA SEMANAL ANUAL DA CARGA HORÁRIA DIDÁTICA				18

a) Aulas na graduação; b) Aulas na pós-graduação Lato Sensu gratuita; c) Aulas na pós-graduação Stricto Sensu (estas devem ser computadas na razão de 1,5 hora/aula); d) Planejamento didático-pedagógico.

2.2. Atividades de Supervisão e Orientação

Atividade	Nome do(a) estudante	Curso	Série	CH
a	A definir	Educação Física - Bacharelado - Licenciatura	3	2.0
MÉDIA SEMANAL ANUAL DA CARGA HORÁRIA DE ORIENTAÇÃO E SUPERVISÃO				2

a) Estágio Curricular Supervisionado Obrigatório para os cursos de Graduação e Estágio Docência para Pós-graduação Stricto Sensu. ; b) Atividades de aulas práticas em instituições da área de saúde; c) Orientação de Trabalhos Acadêmicos Obrigatórios (TCCs, dissertações e teses);

2.3. Projetos de ensino e Monitoria

Atividade	Nome do projeto / curso	CH
MÉDIA SEMANAL ANUAL DA CARGA HORÁRIA DE ORIENTAÇÃO E SUPERVISÃO		0

2.4. Afastamento

Modalidade	Tipo	Portaria	CH	Início	Fim
MÉDIA SEMANAL ANUAL DA CARGA HORÁRIA DE AFASTAMENTO					0

3. Atividades de Pesquisa / Extensão / Cultura e Programas Especiais

Atividades de Pesquisa, Extensão e Cultura e Programas Especiais	Função	Título	Nome do orientando(s) (se houver)	Carga horária semanal
Extensão e cultura	Membro	Membro da Comissão Técnica da delegação da UNESPAR-PARANAVAÍ, nos Jogos Universitários do Paraná (JUPs);		2.00
Pesquisa	Membro	Fragilidade, Aptidão Funcional e Saúde Metabólica em Idosos: Rastreamento e Implementação de Programas de Exercício Físico em Paranavaí e Região		3.00
Pesquisa	Membro	Efeitos de diferentes programas de exercícios físicos sobre marcadores bioquímicos, variáveis hemodinâmicas, componentes da aptidão física relacionada à saúde, capacidade		3.00
Pesquisa	Membro	- Participação como Membro do Grupo de Estudos e Pesquisa em Aptidão Física e Treinamento (GEPAFIT);		1.00
TOTAL DE CARGA HORÁRIA SEMANAL PESQUISA/EXTENSÃO/CULTURA/PROGRAMAS ESPECIAIS				9

4. Atividades de Gestão Institucional

Cargo	Local	Número e data Ato Legal	Carga horária semanal
Coordenador Esportivo do 29º Jogos dos Servidores das Universidades Estaduais do Paraná – Josuepar	Reitoria/Unespar	PORTARIA REITORIA/UNESPAR Nº 1218, DE 20 DE AGOSTO DE 2026	4.00
Reunião de Colegiado	Colegiado de Educação Física	Sem número	1.00
TOTAL DE CARGA HORÁRIA SEMANAL DE GESTÃO INSTITUCIONAL			5

5. Resumo das atividades e totalização

Atividade	Carga horária semanal
1. Total de média semanal anual de carga horária didática	18
2. Total de média semanal anual de carga horária supervisão e orientação	2
3. Projetos de ensino e Monitoria	0
4. Afastamentos	0
5. Total de carga horária semanal pesquisa/extensão/cultura/programas especiais	9
6. Total de carga horária semanal de gestão institucional	5
Total de carga horária semanal	34

6. Outras observações

Observações

Observações da coordenação
-

Aprovação e Homologação

Aprovação no Colegiado de Curso

Aprovado no Colegiado do Curso em 2026-09-03 13:55:51

Aprovado no sistema pelo(a) Docente JULIANA DIAS BOARETTO FERNANDES, Coordenador do Colegiado

Homologado no Conselho de Centro

Ainda não homologado.



PLANO DE ATIVIDADES DOCENTES - PAD

Instrução Normativa Conjunta 007/2019

PROGESP/PROEC/PROGRAD

1. Dados do Docente



Ano letivo	2026		
Nome	JULIANA DIAS BOARETTO FERNANDES	Regime de Trabalho	TIDE
Campus	Paranavaí	Centro de área	CCS
Colegiado	Educação Física - Bacharelado - Licenciatura	Área de concurso	EDUCAÇÃO FÍSICA
Maior Titulação	Doutor	Data de obtenção do título	09/02/2026
Tempo de docência nos componentes curriculares		Tempo efetivo de docência no ensino superior na UNESPAR	

2.1. Atividades Didáticas

Atividade	Disciplina	Curso	Turno	CH
a	EDUCAÇÃO FÍSICA ADAPTADA - [LIC. e BAC.]	Educação Física - Bacharelado - Licenciatura (Paranavaí)	Integral	3.0
a	PLANEJAMENTO E ORGANIZAÇÃO DE EVENTOS EM EDUCAÇÃO FÍSICA - [LIC. e BAC.]	Educação Física - Bacharelado - Licenciatura (Paranavaí)	Integral	3.0
d	EDUCAÇÃO FÍSICA ADAPTADA - [LIC. e BAC.] (planejamento)	Educação Física - Bacharelado - Licenciatura (Paranavaí)		3.0
d	PLANEJAMENTO E ORGANIZAÇÃO DE EVENTOS EM EDUCAÇÃO FÍSICA - [LIC. e BAC.] (planejamento)	Educação Física - Bacharelado - Licenciatura (Paranavaí)		3.0
MÉDIA SEMANAL ANUAL DA CARGA HORÁRIA DIDÁTICA				12

a) Aulas na graduação; b) Aulas na pós-graduação Lato Sensu gratuita; c) Aulas na pós-graduação Stricto Sensu (estas devem ser computadas na razão de 1,5 hora/aula); d) Planejamento didático-pedagógico.

2.2. Atividades de Supervisão e Orientação

Atividade	Nome do(a) estudante	Curso	Série	CH
c	RORDRIGO DIAS BOARETTO	Educação Física - Bacharelado - Licenciatura	4	1.0
MÉDIA SEMANAL ANUAL DA CARGA HORÁRIA DE ORIENTAÇÃO E SUPERVISÃO				1

a) Estágio Curricular Supervisionado Obrigatório para os cursos de Graduação e Estágio Docência para Pós-graduação Stricto Sensu. ; b) Atividades de aulas práticas em instituições da área de saúde; c) Orientação de Trabalhos Acadêmicos Obrigatórios (TCCs, dissertações e teses); d) Orientação de Monitoria.

2.3. Projetos de ensino e Monitoria

Atividade	Nome do projeto / curso	CH
MÉDIA SEMANAL ANUAL DA CARGA HORÁRIA DE ORIENTAÇÃO E SUPERVISÃO		0

2.4. Afastamento

Modalidade	Tipo	Portaria	CH	Início	Fim
MÉDIA SEMANAL ANUAL DA CARGA HORÁRIA DE AFASTAMENTO					0

3. Atividades de Pesquisa / Extensão / Cultura e Programas Especiais

Atividades de Pesquisa, Extensão e Cultura e Programas Especiais	Função	Título	Nome do orientando(s) (se houver)	Carga horária semanal
Pesquisa	Coordenador	Políticas Educacionais e Educação Física possibilidades de ações formativas na atualidade		4.00

Atividades de Pesquisa, Extensão e Cultura e Programas Especiais	Função	Título	Nome do orientando(s) (se houver)	Carga horária semanal
Extensão e cultura	Coordenador	JUCEF - Jogos Universitários do Curso de Educação Física da Unespar	Acadêmicos do Curso de Educação Física da 4 série Licenciatura e Bacharelado	3.00
Extensão e cultura	Coordenador	Movimento e Longevidade da Unespar	Acadêmicos da 3 série Licenciatura e Bacharelado	3.00
TOTAL DE CARGA HORÁRIA SEMANAL PESQUISA/EXTENSÃO/CULTURA/PROGRAMAS ESPECIAIS				10

4. Atividades de Gestão Institucional

Cargo	Local	Número e data Ato Legal	Carga horária semanal
Coordenadora do Colegiado de Educação Fisica	Paranavai	1506/2025 - 02/12/25	15.00
Presidente do NDE	Unespar	Portaria 001/2024	1.00
Reunião de Colegiado	Unespar	17/2025	1.00
TOTAL DE CARGA HORÁRIA SEMANAL DE GESTÃO INSTITUCIONAL			17

5. Resumo das atividades e totalização

Atividade	Carga horária semanal
1. Total de média semanal anual de carga horária didática	12
2. Total de média semanal anual de carga horária supervisão e orientação	1
3. Projetos de ensino e Monitoria	0
4. Afastamentos	0
5. Total de carga horária semanal pesquisa/extensão/cultura/programas especiais	10
6. Total de carga horária semanal de gestão institucional	17
Total de carga horária semanal	40

6. Outras observações

Observações
Membro do Conselho de Campus - PORTARIA N.º 1493/2025 – REITORIA/UNESPA

Observações da coordenação
-

Aprovação e Homologação

Aprovação no Colegiado de Curso
Aprovado no Colegiado do Curso em 2026-02-04 11:38:38
Aprovado no sistema pelo(a) Docente JULIANA DIAS BOARETTO FERNANDES, Coordenador do Colegiado

Homologado no Conselho de Centro
Ainda não homologado.

1. Dados do Docente



Ano letivo	2026		
Nome	KARINA ALVES DA SILVA	Regime de Trabalho	20
Campus	Paranavaí	Centro de área	CCS
Colegiado	Educação Física - Bacharelado - Licenciatura	Área de concurso	
Maior Titulação	Doutor	Data de obtenção do título	22/11/2022
Tempo de docência nos componentes curriculares		Tempo efetivo de docência no ensino superior na UNESPAR	

2.1. Atividades Didáticas

Atividade	Disciplina	Curso	Turno	CH
a	EDUCAÇÃO FÍSICA NA ATENÇÃO À SAÚDE	Educação Física - Bacharelado - Licenciatura (Paranavaí)	Integral	2.0
a	ESPORTE COLETIVO IV (FUTEBOL E FUTSAL)	Educação Física - Bacharelado - Licenciatura (Paranavaí)	Integral	2.0
a	OPTATIVA 01 (Nome da Disciplina no campo de observações)	Educação Física - Bacharelado - Licenciatura (Paranavaí)	Integral	1.0
a	OPTATIVA 02 (Nome da Disciplina no campo de observações)	Educação Física - Bacharelado - Licenciatura (Paranavaí)	Integral	1.0
a	PRÁTICAS CORPORAIS E MEIO AMBIENTE - [LIC. e BAC.]	Educação Física - Bacharelado - Licenciatura (Paranavaí)	Integral	3.0
d	EDUCAÇÃO FÍSICA NA ATENÇÃO À SAÚDE (planejamento)	Educação Física - Bacharelado - Licenciatura (Paranavaí)		2.0
d	ESPORTE COLETIVO IV (FUTEBOL E FUTSAL) (planejamento)	Educação Física - Bacharelado - Licenciatura (Paranavaí)		2.0
d	OPTATIVA 01 (Nome da Disciplina no campo de observações) (planejamento)	Educação Física - Bacharelado - Licenciatura (Paranavaí)		1.0
d	OPTATIVA 02 (Nome da Disciplina no campo de observações) (planejamento)	Educação Física - Bacharelado - Licenciatura (Paranavaí)		1.0
d	PRÁTICAS CORPORAIS E MEIO AMBIENTE - [LIC. e BAC.] (planejamento)	Educação Física - Bacharelado - Licenciatura (Paranavaí)		3.0
MÉDIA SEMANAL ANUAL DA CARGA HORÁRIA DIDÁTICA				18

a) Aulas na graduação; b) Aulas na pós-graduação Lato Sensu gratuita; c) Aulas na pós-graduação Stricto Sensu (estas devem ser computadas na razão de 1,5 hora/aula); d) Planejamento didático-pedagógico.

2.2. Atividades de Supervisão e Orientação

Atividade	Nome do(a) estudante	Curso	Série	CH
c	a definir	Educação Física - Bacharelado - Licenciatura	4	1.0
MÉDIA SEMANAL ANUAL DA CARGA HORÁRIA DE ORIENTAÇÃO E SUPERVISÃO				1

a) Estágio Curricular Supervisionado Obrigatório para os cursos de Graduação e Estágio Docência para Pós-graduação Stricto Sensu. ; b) Atividades de aulas práticas em instituições da área de saúde; c) Orientação de Trabalhos Acadêmicos Obrigatórios (TCCs, dissertações e teses); d) Orientação de Monitoria.

2.3. Projetos de ensino e Monitoria

Atividade	Nome do projeto / curso	CH
MÉDIA SEMANAL ANUAL DA CARGA HORÁRIA DE ORIENTAÇÃO E SUPERVISÃO		0

2.4. Afastamento

Modalidade	Tipo	Portaria	CH	Início	Fim
MÉDIA SEMANAL ANUAL DA CARGA HORÁRIA DE AFASTAMENTO					0

3. Atividades de Pesquisa / Extensão / Cultura e Programas Especiais

Atividades de Pesquisa, Extensão e Cultura e Programas Especiais	Função	Título	Nome do orientando(s) (se houver)	Carga horária semanal
TOTAL DE CARGA HORÁRIA SEMANAL PESQUISA/EXTENSÃO/CULTURA/PROGRAMAS ESPECIAIS				0

4. Atividades de Gestão Institucional

Cargo	Local	Número e data Ato Legal	Carga horária semanal
Reunião de colegiado	colegiado de educação física	17/2025	1.00
TOTAL DE CARGA HORÁRIA SEMANAL DE GESTÃO INSTITUCIONAL			1

5. Resumo das atividades e totalização

Atividade	Carga horária semanal
1. Total de média semanal anual de carga horária didática	18
2. Total de média semanal anual de carga horária supervisão e orientação	1
3. Projetos de ensino e Monitoria	0
4. Afastamentos	0
5. Total de carga horária semanal pesquisa/extensão/cultura/programas especiais	0
6. Total de carga horária semanal de gestão institucional	1
Total de carga horária semanal	20

6. Outras observações

Observações
OPTATIVA 01 - Leitura e Produção de TextoOPTATIVA 02 - Tecnologias Informáticas e Educação

Observações da coordenação
-

Aprovação e Homologação

Aprovação no Colegiado de Curso
Aprovado no Colegiado do Curso em 2026-01-28 13:19:13
Aprovado no sistema pelo(a) Docente JULIANA DIAS BOARETTO FERNANDES, Coordenador do Colegiado

Homologado no Conselho de Centro
Ainda não homologado.

1. Dados do Docente



Ano letivo	2026		
Nome	MARIA TERESA MARTINS FAVERO	Regime de Trabalho	TIDE
Campus	Paranavaí	Centro de área	CCS
Colegiado	Educação Física - Bacharelado - Licenciatura	Área de concurso	EDUCAÇÃO FÍSICA
Maior Titulação	Doutor	Data de obtenção do título	10/02/2026
Tempo de docência nos componentes curriculares		Tempo efetivo de docência no ensino superior na UNESPAR	

2.1. Atividades Didáticas

Atividade	Disciplina	Curso	Turno	CH
a	DANÇA E COMPOSIÇÃO COREOGRÁFICA	Educação Física - Bacharelado - Licenciatura (Paranavaí)	Integral	2.0
a	DANÇA NA EDUCAÇÃO FÍSICA ESCOLAR	Educação Física - Bacharelado - Licenciatura (Paranavaí)	Integral	2.0
a	ESTÁGIO SUPERVISIONADO EM EDUCAÇÃO FÍSICA I (E.I. E ANOS INICIAIS DO E.F.)	Educação Física - Bacharelado - Licenciatura (Paranavaí)	Integral	6.0
d	DANÇA E COMPOSIÇÃO COREOGRÁFICA (planejamento)	Educação Física - Bacharelado - Licenciatura (Paranavaí)		2.0
d	DANÇA NA EDUCAÇÃO FÍSICA ESCOLAR (planejamento)	Educação Física - Bacharelado - Licenciatura (Paranavaí)		2.0
d	ESTÁGIO SUPERVISIONADO EM EDUCAÇÃO FÍSICA I (E.I. E ANOS INICIAIS DO E.F.) (planejamento)	Educação Física - Bacharelado - Licenciatura (Paranavaí)		6.0
MÉDIA SEMANAL ANUAL DA CARGA HORÁRIA DIDÁTICA				20

a) Aulas na graduação; b) Aulas na pós-graduação Lato Sensu gratuita; c) Aulas na pós-graduação Stricto Sensu (estas devem ser computadas na razão de 1,5 hora/aula); d) Planejamento didático-pedagógico.

2.2. Atividades de Supervisão e Orientação

Atividade	Nome do(a) estudante	Curso	Série	CH
a	NATHAN ALMEIDA DA SILVA	Educação Física - Bacharelado - Licenciatura	3	0.0
c	MARIA CECÍLIA MIOTTO REIS	Educação Física - Bacharelado - Licenciatura	4	1.0
a	MIRELA ARAUJO LAUREANO	Educação Física - Bacharelado - Licenciatura	3	0.0
a	ANDERSON ROMANINI MERCURIO	Educação Física - Bacharelado - Licenciatura	3	1.0
a	PEDRO LUCAS TENDULO	Educação Física - Bacharelado - Licenciatura	3	0.0
a	ENZO GABRIEL BUENO GONÇALVES	Educação Física - Bacharelado - Licenciatura	3	1.0
a	SOFIA MADALENA ALVES SANTOS	Educação Física - Bacharelado - Licenciatura	3	0.0
a	EVELYN RODELA PAIXÃO	Educação Física - Bacharelado - Licenciatura	4	0.0
a	ANGELO FERREIRQA DA SILVA JUNIOR	Educação Física - Bacharelado - Licenciatura	3	1.0
a	THAIS SAMARA BATISTA	Educação Física - Bacharelado - Licenciatura	3	0.0
a	ANA VITÓRIA GARCIA OLGARIN	Educação Física - Bacharelado - Licenciatura	3	1.0
a	LUANA GABRIELA MIRANDA CARVALHO	Educação Física - Bacharelado - Licenciatura	3	0.0
a	PAOLA GABRIELA APARECIDA RODRIGUES	Educação Física - Bacharelado - Licenciatura	3	0.0
a	TAINA ARAUJO OLIVEIRA	Educação Física - Bacharelado - Licenciatura	3	0.0
MÉDIA SEMANAL ANUAL DA CARGA HORÁRIA DE ORIENTAÇÃO E SUPERVISÃO				5

a) Estágio Curricular Supervisionado Obrigatório para os cursos de Graduação e Estágio Docência para Pós-graduação Stricto Sensu. ; b) Atividades de aulas práticas em instituições da área de saúde; c) Orientação de Trabalhos Acadêmicos Obrigatórios (TCCs, dissertações e teses); d) Orientação de Monitoria.

2.3. Projetos de ensino e Monitoria

Atividade	Nome do projeto / curso	CH
MÉDIA SEMANAL ANUAL DA CARGA HORÁRIA DE ORIENTAÇÃO E SUPERVISÃO		0

2.4. Afastamento

Modalidade	Tipo	Portaria	CH	Início	Fim
MÉDIA SEMANAL ANUAL DA CARGA HORÁRIA DE AFASTAMENTO					0

3. Atividades de Pesquisa / Extensão / Cultura e Programas Especiais

Atividades de Pesquisa, Extensão e Cultura e Programas Especiais	Função	Título	Nome do orientando(s) (se houver)	Carga horária semanal
Extensão e cultura	Coordenador	Dança Escolar	18 alunos	2.00
Outro - informar em observações	Coordenador	Pograma Institucional de Bolsa de Iniciação à Docência (PIBID)	Aline Victoria Da Silva Ferreira; Bruno Mateus Carolino Cardoso; Geovane Ribeiro Ferreira; Enzo Gabriel F. B. Gonçalves; Lukas Gabriel Felix De Albuquerque; Maria Lavínia da Silva; Pedro Lucas Tendulo; Sofia Madalena Alves Santos; João Vitor Martins de Souza; João Pedro Berto Monteiro; Lincoln Samuel Soares Zandona; Tainá Araujo Oliveira; Luani Marques da Silva; Evelyn Rodela Paixão; Kawanny Victoria Corral Lopes Eduardo	2.00
Pesquisa	Coordenador	Pesquisa: Políticas Educacionais e Educação Física: possibilidades de ações formativas na atualidade		8.00
TOTAL DE CARGA HORÁRIA SEMANAL PESQUISA/EXTENSÃO/CULTURA/PROGRAMAS ESPECIAIS				12

4. Atividades de Gestão Institucional

Cargo	Local	Número e data Ato Legal	Carga horária semanal
Membro do NDE	Colegiado de Educação Física	PORTARIA N.º 001/2024 - CCSF/UNESPAR	1.00
Reunião Pedagógica do Colegiado de Educação Física	Colegiado de Educação Física	2026	1.00
Comitê Editorial de Periódicos da Universidade Estadual do Paraná.	Reitoria	PORTARIA N.º 1500/2024 – REITORIA/UNESPAR	1.00
TOTAL DE CARGA HORÁRIA SEMANAL DE GESTÃO INSTITUCIONAL			3

5. Resumo das atividades e totalização

Atividade	Carga horária semanal
1. Total de média semanal anual de carga horária didática	20
2. Total de média semanal anual de carga horária supervisão e orientação	5
3. Projetos de ensino e Monitoria	0
4. Afastamentos	0
5. Total de carga horária semanal pesquisa/extensão/cultura/programas especiais	12
6. Total de carga horária semanal de gestão institucional	3

Atividade	Carga horária semanal
Total de carga horária semanal	40

6. Outras observações

Observações

Observações da coordenação
-

Aprovação e Homologação

Aprovação no Colegiado de Curso
Aprovado no Colegiado do Curso em 2026-01-28 13:21:48
Aprovado no sistema pelo(a) Docente JULIANA DIAS BOARETTO FERNANDES, Coordenador do Colegiado

Homologado no Conselho de Centro
Ainda não homologado.



PLANO DE ATIVIDADES DOCENTES - PAD

Instrução Normativa Conjunta 007/2019

PROGESP/PROEC/PROGRAD

1. Dados do Docente



Ano letivo	2026			
Nome	MEIRE APARECIDA LÓDE NUNES	Regime de Trabalho	TIDE	
Campus	Paranavaí	Centro de área	CCS	
Colegiado	Educação Física - Bacharelado - Licenciatura	Área de concurso	EDUCAÇÃO FÍSICA	
Maior Titulação	Doutor	Data de obtenção do título	10/02/2026	
Tempo de docência nos componentes curriculares		Tempo efetivo de docência no ensino superior na UNESPAR		

2.1. Atividades Didáticas

Atividade	Disciplina	Curso	Turno	CH
a	FUNDAMENTOS DA DANÇA	Educação Física - Bacharelado - Licenciatura (Paranavaí)	Integral	2.0
a	FUNDAMENTOS DA EDUCAÇÃO FÍSICA I	Educação Física - Bacharelado - Licenciatura (Paranavaí)	Integral	3.0
c	SOCIEDADE E DESENVOLVIMENTO: ABORDAGENS INTERDISCIPLINARES - [Turma B]	Mestrado Acadêmico Interdisciplinar: Sociedade e Desenvolvimento (Campo Mourão)	Integral	3.0
c	TÓPICOS ESPECIAIS - IMAGEM COMO FONTE E OBJETO DE PESQUISAS INTERDISCIPLINARES	Mestrado Acadêmico Interdisciplinar: Sociedade e Desenvolvimento (Campo Mourão)	Integral	3.0
d	FUNDAMENTOS DA DANÇA (planejamento)	Educação Física - Bacharelado - Licenciatura (Paranavaí)		2.0
d	FUNDAMENTOS DA EDUCAÇÃO FÍSICA I (planejamento)	Educação Física - Bacharelado - Licenciatura (Paranavaí)		3.0
d	SOCIEDADE E DESENVOLVIMENTO: ABORDAGENS INTERDISCIPLINARES - [Turma B] (planejamento)	Mestrado Acadêmico Interdisciplinar: Sociedade e Desenvolvimento (Campo Mourão)		3.0
d	TÓPICOS ESPECIAIS - IMAGEM COMO FONTE E OBJETO DE PESQUISAS INTERDISCIPLINARES (planejamento)	Mestrado Acadêmico Interdisciplinar: Sociedade e Desenvolvimento (Campo Mourão)		3.0
MÉDIA SEMANAL ANUAL DA CARGA HORÁRIA DIDÁTICA				22

a) Aulas na graduação; b) Aulas na pós-graduação Lato Sensu gratuita; c) Aulas na pós-graduação Stricto Sensu (estas devem ser computadas na razão de 1,5 hora/aula); d) Planejamento didático-pedagógico.

2.2. Atividades de Supervisão e Orientação

Atividade	Nome do(a) estudante	Curso	Série	CH
c	MILENA ALVES HENRIQUE	Educação Física - Bacharelado - Licenciatura	4	1.0
c	A definir de acordo com Edital 31/2025 - PPGSeD/UNESPAR	Mestrado Acadêmico Interdisciplinar: Sociedade e Desenvolvimento	2	3.0
c	PABLO RAFAEL MATOS AUGUSTINHO	Educação Física - Bacharelado - Licenciatura	4	1.0

c	Denise Aparecida Ramiro Lombardi	Mestrado Acadêmico Interdisciplinar: Sociedade e Desenvolvimento	2	3.0
MÉDIA SEMANAL ANUAL DA CARGA HORÁRIA DE ORIENTAÇÃO E SUPERVISÃO				8

a) Estágio Curricular Supervisionado Obrigatório para os cursos de Graduação e Estágio Docência para Pós-graduação Stricto Sensu. ; b) Atividades de aulas práticas em instituições da área de saúde; c) Orientação de Trabalhos Acadêmicos Obrigatórios (TCCs, dissertações e teses); d) Orientação de Monitoria.

2.3. Projetos de ensino e Monitoria

Atividade	Nome do projeto / curso	CH
MÉDIA SEMANAL ANUAL DA CARGA HORÁRIA DE ORIENTAÇÃO E SUPERVISÃO		0

2.4. Afastamento

Modalidade	Tipo	Portaria	CH	Início	Fim
MÉDIA SEMANAL ANUAL DA CARGA HORÁRIA DE AFASTAMENTO					0

3. Atividades de Pesquisa / Extensão / Cultura e Programas Especiais

Atividades de Pesquisa, Extensão e Cultura e Programas Especiais	Função	Título	Nome do orientando(s) (se houver)	Carga horária semanal
Pesquisa	Coordenador	GRUPO DE PESQUISA - LEC: LABORATÓRIO DE ESTUDOS CORPORAIS	1AMANDA JALLOUL;2TALISE SCHNEIDER;3THAIS RAVAZI;4VERUSCA VANILZA;5DENISE RAMIRO;6PAULA FELIX;7LINDOMAR TELES;8 MARIA LAVÍNIA;9 MARIA LAURA BELARMINDO;10 PIETRA ALEXANDRA;11 CIBELE DA SILVA12 MILENA	2.00
Pesquisa	Coordenador	FELICIDADE: ONTEM E HOJE		4.00
Pesquisa	Programas especiais	PIBIC	MARIA LAURA BELARMINDO;PIETRA ALEXANDRA	2.00
TOTAL DE CARGA HORÁRIA SEMANAL PESQUISA/EXTENSÃO/CULTURA/PROGRAMAS ESPECIAIS				8

4. Atividades de Gestão Institucional

Cargo	Local	Número e data Ato Legal	Carga horária semanal
MEMBRO DE COLEGIADO	PPGSED - CAMPO MOURÃO	XXXXX	1.00
MEMBRO DE COLEGIADO	EDUCAÇÃO FÍSICA - PARANAVAI	XXXXX	1.00
TOTAL DE CARGA HORÁRIA SEMANAL DE GESTÃO INSTITUCIONAL			2

5. Resumo das atividades e totalização

Atividade	Carga horária semanal
1. Total de média semanal anual de carga horária didática	22
2. Total de média semanal anual de carga horária supervisão e orientação	8
3. Projetos de ensino e Monitoria	0
4. Afastamentos	0

5. Total de carga horária semanal pesquisa/extensão/cultura/programas especiais	8
6. Total de carga horária semanal de gestão institucional	2
Total de carga horária semanal	40

6. Outras observações

Observações

Observações da coordenação
-

Aprovação e Homologação

Aprovação no Colegiado de Curso
Aprovado no Colegiado do Curso em 2026-01-28 13:34:29
Aprovado no sistema pelo(a) Docente JULIANA DIAS BOARETTO FERNANDES, Coordenador do Colegiado

Homologado no Conselho de Centro
Ainda não homologado.



PLANO DE ATIVIDADES DOCENTES - PAD

Instrução Normativa Conjunta 007/2019

PROGESP/PROEC/PROGRAD

1. Dados do Docente



Ano letivo	2026		
Nome	NATÃ GOMES DE LIMA STAVINSKI	Regime de Trabalho	20
Campus	Paranavaí	Centro de área	CCS
Colegiado	Educação Física - Bacharelado - Licenciatura	Área de concurso	
Maior Titulação	Mestre	Data de obtenção do título	16/06/2026
Tempo de docência nos componentes curriculares		Tempo efetivo de docência no ensino superior na UNESPAR	

2.1. Atividades Didáticas

Atividade	Disciplina	Curso	Turno	CH
a	ASPECTOS NUTRICIONAIS E EXERCÍCIO FÍSICO	Educação Física - Bacharelado - Licenciatura (Paranavaí)	Integral	2.0
a	ATIVIDADES AQUÁTICAS	Educação Física - Bacharelado - Licenciatura (Paranavaí)	Integral	2.0
a	ESPORTE COLETIVO II (HANDEBOL)	Educação Física - Bacharelado - Licenciatura (Paranavaí)	Integral	2.0
a	GESTÃO E POLÍTICAS PÚBLICAS NO ESPORTE E LAZER	Educação Física - Bacharelado - Licenciatura (Paranavaí)	Integral	2.0
a	SEMINÁRIOS DE TRABALHO DE CONCLUSÃO DE CURSO - [LIC. e BAC.]	Educação Física - Bacharelado - Licenciatura (Paranavaí)	Integral	2.0
d	ASPECTOS NUTRICIONAIS E EXERCÍCIO FÍSICO (planejamento)	Educação Física - Bacharelado - Licenciatura (Paranavaí)		2.0
d	ATIVIDADES AQUÁTICAS (planejamento)	Educação Física - Bacharelado - Licenciatura (Paranavaí)		2.0
d	ESPORTE COLETIVO II (HANDEBOL) (planejamento)	Educação Física - Bacharelado - Licenciatura (Paranavaí)		2.0
d	GESTÃO E POLÍTICAS PÚBLICAS NO ESPORTE E LAZER (planejamento)	Educação Física - Bacharelado - Licenciatura (Paranavaí)		2.0
d	SEMINÁRIOS DE TRABALHO DE CONCLUSÃO DE CURSO - [LIC. e BAC.] (planejamento)	Educação Física - Bacharelado - Licenciatura (Paranavaí)		2.0
MÉDIA SEMANAL ANUAL DA CARGA HORÁRIA DIDÁTICA				20

a) Aulas na graduação; b) Aulas na pós-graduação Lato Sensu gratuita; c) Aulas na pós-graduação Stricto Sensu (estas devem ser computadas na razão de 1,5 hora/aula); d) Planejamento didático-pedagógico.

2.2. Atividades de Supervisão e Orientação

Atividade	Nome do(a) estudante	Curso	Série	CH
MÉDIA SEMANAL ANUAL DA CARGA HORÁRIA DE ORIENTAÇÃO E SUPERVISÃO				0

a) Estágio Curricular Supervisionado Obrigatório para os cursos de Graduação e Estágio Docência para Pós-graduação Stricto Sensu. ; b) Atividades de aulas práticas em instituições da área de saúde; c) Orientação de Trabalhos Acadêmicos Obrigatórios (TCCs, dissertações e teses);

2.3. Projetos de ensino e Monitoria

Atividade	Nome do projeto / curso	CH
MÉDIA SEMANAL ANUAL DA CARGA HORÁRIA DE ORIENTAÇÃO E SUPERVISÃO		0

2.4. Afastamento

Modalidade	Tipo	Portaria	CH	Início	Fim
MÉDIA SEMANAL ANUAL DA CARGA HORÁRIA DE AFASTAMENTO					0

3. Atividades de Pesquisa / Extensão / Cultura e Programas Especiais

Atividades de Pesquisa, Extensão e Cultura e Programas Especiais	Função	Título	Nome do orientando(s) (se houver)	Carga horária semanal
TOTAL DE CARGA HORÁRIA SEMANAL PESQUISA/EXTENSÃO/CULTURA/PROGRAMAS ESPECIAIS				0

4. Atividades de Gestão Institucional

Cargo	Local	Número e data Ato Legal	Carga horária semanal
TOTAL DE CARGA HORÁRIA SEMANAL DE GESTÃO INSTITUCIONAL			0

5. Resumo das atividades e totalização

Atividade	Carga horária semanal
1. Total de média semanal anual de carga horária didática	20
2. Total de média semanal anual de carga horária supervisão e orientação	0
3. Projetos de ensino e Monitoria	0
4. Afastamentos	0
5. Total de carga horária semanal pesquisa/extensão/cultura/programas especiais	0
6. Total de carga horária semanal de gestão institucional	0
Total de carga horária semanal	20

6. Outras observações

Observações

Observações da coordenação

-

Aprovação e Homologação

Aprovação no Colegiado de Curso

Aprovado no Colegiado do Curso em 2026-08-21 09:27:34

Aprovado no sistema pelo(a) Docente JULIANA DIAS BOARETTO FERNANDES, Coordenador do Colegiado

Homologado no Conselho de Centro

Ainda não homologado.

PAD 2026

Aprovado pelo(a) coordenador(a) JULIANA DIAS BOARETTO
FERNANDES



1. Dados do Docente

Ano letivo	2026	Regime de Trabalho	TIDE
Nome	RONALDO ANGELO DIAS DA SILVA	Centro de área	CCS
Campus	Paranavaí	Área de concurso	
Colegiado	Educação Física - Bacharelado - Licenciatura	Data de obtenção do título	29/01/2025
Maior Titulação	Doutor	Tempo efetivo de docência no ensino superior na UNESPAR	
Tempo de docência nos componentes curriculares			

2.1. Atividades Didáticas

Média semanal anual da carga horária didática: 20h

Atividade	Disciplina	Curso	Turno	CH
a	AVALIAÇÃO E PRESCRIÇÃO DE EXERCÍCIOS FÍSICOS PARA GRUPOS ESPECIAIS	Educação Física - Bacharelado - Licenciatura Educação Física - Bacharelado - Licenciatura - Paranavaí	Integral	3
d	AVALIAÇÃO E PRESCRIÇÃO DE EXERCÍCIOS FÍSICOS PARA GRUPOS ESPECIAIS (planejamento)	Educação Física - Bacharelado - Licenciatura Educação Física - Bacharelado - Licenciatura - Paranavaí		3
a	ESTATÍSTICA BÁSICA	Educação Física - Bacharelado - Licenciatura Educação Física - Bacharelado - Licenciatura - Paranavaí	Integral	2
d	ESTATÍSTICA BÁSICA (planejamento)	Educação Física - Bacharelado - Licenciatura Educação Física - Bacharelado - Licenciatura - Paranavaí		2
a	FISIOLOGIA HUMANA E DO EXERCÍCIO	Educação Física - Bacharelado - Licenciatura Educação Física - Bacharelado - Licenciatura - Paranavaí	Integral	3
d	FISIOLOGIA HUMANA E DO EXERCÍCIO (planejamento)	Educação Física - Bacharelado - Licenciatura Educação Física - Bacharelado - Licenciatura - Paranavaí		3
a	FUNDAMENTOS DAS LUTAS	Educação Física - Bacharelado - Licenciatura Educação Física - Bacharelado - Licenciatura - Paranavaí	Integral	2
d	FUNDAMENTOS DAS LUTAS (planejamento)	Educação Física - Bacharelado - Licenciatura Educação Física - Bacharelado - Licenciatura - Paranavaí		2

a) Aulas na graduação; b) Aulas na pós-graduação Lato Sensu gratuita; c) Aulas na pós-graduação Stricto Sensu (estas devem ser computadas na razão de 1,5 hora/aula); d) Planejamento didático-pedagógico.

2.2. Atividades de Supervisão e Orientação

Média semanal anual da carga horária de orientação e supervisão: 2h

Atividade	Nome do(a) estudante	Curso	Série	CH
c	HERON VINICIUS ROMEIRO SILVA	Educação Física - Bacharelado - Licenciatura	4	1.0
c	FERNANDO MANZOTTI ALMEIDA	Educação Física - Bacharelado - Licenciatura	4	1.0

a) Estágio Curricular Supervisionado Obrigatório para os cursos de Graduação e Estágio Docência para Pós-graduação Stricto Sensu. ; b) Atividades de aulas práticas em instituições da área de saúde; c) Orientação de Trabalhos Acadêmicos Obrigatórios (TCCs, dissertações e teses).

2.3. Projetos de ensino e Monitoria

Média semanal anual da carga horária de projeto de ensino / monitoria: 0h

Atividade	Nome do projeto / curso	CH
-----------	-------------------------	----

2.4. Afastamentos

Média semanal anual da carga horária de afastamentos: 0h

Modalidade	Tipo	Portaria	CH	Início	Fim
------------	------	----------	----	--------	-----

3. Atividades de Pesquisa / Extensão / Cultura e Programas Especiais

Total de carga horária semanal
Pesq/Ext/Cult/ProgEspeciais: 12h

Atividades de Pesquisa, Extensão e Cultura e Programas Especiais	Função	Nome do orientando(s) (se houver)	Carga horária semanal
Não definido: Projeto de Extensão de Planejamento, Registro, Análise e Controle da Carga de Treinamento Esportivo (PRACTE)	Membro	Mariana Piscioneri da Silva Ros	2.00
Não definido: Respostas Neuromusculares ao Treinamento no Atletismo	Membro	Eric Oliveira da Paixão	2.00
Não definido: Resposta da Variabilidade da Frequência Cardíaca ao Treinamento no Atletismo	Membro	Leticia Vieira da Silva	2.00
Extensão e cultura: PRACTE Combat	Membro		4.00
Não definido: Projeto de Extensão de Planejamento, Registro, Análise e Controle da Carga de Treinamento Esportivo (PRACTE)	Membro	Isadora Costa Aguiar	2.00

4. Atividades de Gestão Institucional

Total de carga horária semanal de gestão institucional: 6h

Cargo	Local	Número e data Ato Legal	Carga horária semanal
Membro de Núcle Docente Estruturante	Campus Paranaíba	PORTARIA N.º 004/2025 CCSF/UNESPAR	1.00
Reunião do colegiado	Colegiado de Educação Física	2026	1.00
Membro do Comitê de Ética e Pesquisa	Campus Paranaíba	Portaria 382/2025	4.00

5. Resumo das atividades e totalização

2.1	Total de média semanal anual de carga horária didática
2.2	Total de média semanal anual de carga horária supervisão e orientação
2.3	Total de média semanal anual de carga horária de projeto de ensino / monitoria
2.4	Total de média semanal anual de carga horária de afastamento
3	Total de carga horária semanal pesquisa/extensão/cultura/programas especiais
4	Total de carga horária semanal de gestão institucional
Total de carga horária semanal	

6. Outras Observações

Minhas observações

Observações - Coordenador



PLANO DE ATIVIDADES DOCENTES - PAD
Instrução Normativa Conjunta 007/2019
PROGESP/PROEC/PROGRAD

1. Dados do Docente



Ano letivo	2026			
Nome	WESLEY LUIZ DELCONTI	Regime de Trabalho	40	
Campus	Paranavaí	Centro de área	CCS	
Colegiado	Educação Física - Bacharelado - Licenciatura	Área de concurso	EDUCAÇÃO FÍSICA	
Maior Titulação	Mestre	Data de obtenção do título	10/03/2005	
Tempo de docência nos componentes curriculares	10 ANOS	Tempo efetivo de docência no ensino superior na UNESPAR	14 ANOS	

2.1. Atividades Didáticas

Atividade	Disciplina	Curso	Turno	CH
a	DESENVOLVIMENTO MOTOR E APRENDIZAGEM	Educação Física - Bacharelado - Licenciatura (Paranavaí)	Integral	2.0
a	EDUCAÇÃO FÍSICA, INCLUSÃO E RELAÇÕES ÉTNICO-RACIAIS	Educação Física - Bacharelado - Licenciatura (Paranavaí)	Integral	2.0
a	FUNDAMENTOS DE EDUCAÇÃO FÍSICA II	Educação Física - Bacharelado - Licenciatura (Paranavaí)	Integral	3.0
a	ORGANIZAÇÃO DA EDUCAÇÃO BRASILEIRA E POLÍTICAS PÚBLICAS	Educação Física - Bacharelado - Licenciatura (Paranavaí)	Integral	3.0
a	SOCIOLOGIA E ÉTICA	Educação Física - Bacharelado - Licenciatura (Paranavaí)	Integral	2.0
d	DESENVOLVIMENTO MOTOR E APRENDIZAGEM (planejamento)	Educação Física - Bacharelado - Licenciatura (Paranavaí)		2.0
d	EDUCAÇÃO FÍSICA, INCLUSÃO E RELAÇÕES ÉTNICO-RACIAIS (planejamento)	Educação Física - Bacharelado - Licenciatura (Paranavaí)		2.0
d	FUNDAMENTOS DE EDUCAÇÃO FÍSICA II (planejamento)	Educação Física - Bacharelado - Licenciatura (Paranavaí)		3.0
d	ORGANIZAÇÃO DA EDUCAÇÃO BRASILEIRA E POLÍTICAS PÚBLICAS (planejamento)	Educação Física - Bacharelado - Licenciatura (Paranavaí)		3.0
d	SOCIOLOGIA E ÉTICA (planejamento)	Educação Física - Bacharelado - Licenciatura (Paranavaí)		2.0
MÉDIA SEMANAL ANUAL DA CARGA HORÁRIA DIDÁTICA				24

a) Aulas na graduação; b) Aulas na pós-graduação Lato Sensu gratuita; c) Aulas na pós-graduação Stricto Sensu (estas devem ser computadas na razão de 1,5 hora/aula); d) Planejamento didático-pedagógico.

2.2. Atividades de Supervisão e Orientação

Atividade	Nome do(a) estudante	Curso	Série	CH
a	ALINE VICTORIA DA SILVA FERREIRA	Educação Física - Bacharelado - Licenciatura	4	1.0
a	MARIA JULIA DA SILVA	Educação Física - Bacharelado - Licenciatura	3	1.0
a	SABRINA CORREIA LOPES	Educação Física - Bacharelado - Licenciatura	4	1.0
a	GIOVANI RIBEIRO FERREIRA	Educação Física - Bacharelado - Licenciatura	3	1.0
a	RODRIGO DIAS BOARETTO	Educação Física - Bacharelado - Licenciatura	4	1.0
a	MARIA LAURA BELARMINO DA SILVA	Educação Física - Bacharelado - Licenciatura	4	1.0
a	MARCOS VINICIUS TEIXEIRA	Educação Física - Bacharelado - Licenciatura	3	1.0
a	STEFANY DE CONTO HENDGES	Educação Física - Bacharelado - Licenciatura	4	1.0

Atividade	Nome do(a) estudante	Curso	Série	CH
a	RIAN SILVA DE OLIVEIRA	Educação Física - Bacharelado - Licenciatura	4	1.0
a	GUILHERME DOS SANTOS FERRO	Educação Física - Bacharelado - Licenciatura	3	1.0
a	JOÃO MIGUEL SILVESTRE FERREIRA	Educação Física - Bacharelado - Licenciatura	4	1.0
c	ADAIANE NORRAINE ALVES	Educação Física - Bacharelado - Licenciatura	4	1.0
a	LUCAS GABRIEL ALBUQUERQUE	Educação Física - Bacharelado - Licenciatura	3	1.0
MÉDIA SEMANAL ANUAL DA CARGA HORÁRIA DE ORIENTAÇÃO E SUPERVISÃO				13

a) Estágio Curricular Supervisionado Obrigatório para os cursos de Graduação e Estágio Docência para Pós-graduação Stricto Sensu. ; b) Atividades de aulas práticas em instituições da área de saúde; c) Orientação de Trabalhos Acadêmicos Obrigatórios (TCCs, dissertações e teses); d) Orientação de Monitoria.

2.3. Projetos de ensino e Monitoria

Atividade	Nome do projeto / curso	CH
MÉDIA SEMANAL ANUAL DA CARGA HORÁRIA DE ORIENTAÇÃO E SUPERVISÃO		0

2.4. Afastamento

Modalidade	Tipo	Portaria	CH	Início	Fim
MÉDIA SEMANAL ANUAL DA CARGA HORÁRIA DE AFASTAMENTO					0

3. Atividades de Pesquisa / Extensão / Cultura e Programas Especiais

Atividades de Pesquisa, Extensão e Cultura e Programas Especiais	Função	Título	Nome do orientando(s) (se houver)	Carga horária semanal
TOTAL DE CARGA HORÁRIA SEMANAL PESQUISA/EXTENSÃO/CULTURA/PROGRAMAS ESPECIAIS				0

4. Atividades de Gestão Institucional

Cargo	Local	Número e data Ato Legal	Carga horária semanal
Núcleo Docente Estruturante	Colegiado de Educação Física	PORTARIA No 001/2024 - CCSF/UNESPAR	1.00
Coordenador de ACE	Colegiado de Educação Física	PORTARIA No 008/2024 - DIREÇÃO GERAL/UNESPAR	1.00
Reunião de colegiado	Colegiado de Educação Física	2026	1.00
TOTAL DE CARGA HORÁRIA SEMANAL DE GESTÃO INSTITUCIONAL			3

5. Resumo das atividades e totalização

Atividade	Carga horária semanal
1. Total de média semanal anual de carga horária didática	24
2. Total de média semanal anual de carga horária supervisão e orientação	13
3. Projetos de ensino e Monitoria	0
4. Afastamentos	0
5. Total de carga horária semanal pesquisa/extensão/cultura/programas especiais	0
6. Total de carga horária semanal de gestão institucional	3
Total de carga horária semanal	40

6. Outras observações

Observações

Observações da coordenação

-

Aprovação e Homologação

Aprovação no Colegiado de Curso
Aprovado no Colegiado do Curso em 2026-02-05 09:36:07
Aprovado no sistema pelo(a) Docente JULIANA DIAS BOARETTO FERNANDES, Coordenador do Colegiado

Homologado no Conselho de Centro
Ainda não homologado.



PLANO DE ATIVIDADES DOCENTES - PAD

Instrução Normativa Conjunta 007/2019

PROGESP/PROEC/PROGRAD

1. Dados do Docente

Ano letivo	2026		
Nome	YURI ALEXANDER DOS SANTOS RÔAS	Regime de Trabalho	20
Campus	Paranavaí	Centro de área	CCS
Colegiado	Educação Física - Bacharelado - Licenciatura	Área de concurso	
Maior Titulação	Mestre	Data de obtenção do título	22/11/2024
Tempo de docência nos componentes curriculares		Tempo efetivo de docência no ensino superior na UNESPAR	

2.1. Atividades Didáticas

Atividade	Disciplina	Curso	Turno	CH
a	ESTÁGIO SUPERVISIONADO EM EDUCAÇÃO FÍSICA IV	Educação Física - Bacharelado - Licenciatura (Paranavaí)	Integral	4.0
a	ESTÁGIO SUPERVISIONADO EM SAÚDE	Educação Física - Bacharelado - Licenciatura (Paranavaí)	Integral	6.0
d	ESTÁGIO SUPERVISIONADO EM EDUCAÇÃO FÍSICA IV (planejamento)	Educação Física - Bacharelado - Licenciatura (Paranavaí)		4.0
d	ESTÁGIO SUPERVISIONADO EM SAÚDE (planejamento)	Educação Física - Bacharelado - Licenciatura (Paranavaí)		6.0
MÉDIA SEMANAL ANUAL DA CARGA HORÁRIA DIDÁTICA				20

a) Aulas na graduação; b) Aulas na pós-graduação Lato Sensu gratuita; c) Aulas na pós-graduação Stricto Sensu (estas devem ser computadas na razão de 1,5 hora/aula); d) Planejamento didático-pedagógico.

2.2. Atividades de Supervisão e Orientação

Atividade	Nome do(a) estudante	Curso	Série	CH
MÉDIA SEMANAL ANUAL DA CARGA HORÁRIA DE ORIENTAÇÃO E SUPERVISÃO				0

a) Estágio Curricular Supervisionado Obrigatório para os cursos de Graduação e Estágio Docência para Pós-graduação Stricto Sensu. ; b) Atividades de aulas práticas em instituições da área de saúde; c) Orientação de Trabalhos Acadêmicos Obrigatórios (TCCs, dissertações e teses); d) Orientação de Monitoria.

2.3. Projetos de ensino e Monitoria

Atividade	Nome do projeto / curso	CH
MÉDIA SEMANAL ANUAL DA CARGA HORÁRIA DE ORIENTAÇÃO E SUPERVISÃO		0

2.4. Afastamento

Modalidade	Tipo	Portaria	CH	Início	Fim
MÉDIA SEMANAL ANUAL DA CARGA HORÁRIA DE AFASTAMENTO					0

3. Atividades de Pesquisa / Extensão / Cultura e Programas Especiais

Atividades de Pesquisa, Extensão e Cultura e Programas Especiais	Função	Título	Nome do orientando(s) (se houver)	Carga horária semanal
TOTAL DE CARGA HORÁRIA SEMANAL PESQUISA/EXTENSÃO/CULTURA/PROGRAMAS ESPECIAIS				0

4. Atividades de Gestão Institucional

Cargo	Local	Número e data Ato Legal	Carga horária semanal
TOTAL DE CARGA HORÁRIA SEMANAL DE GESTÃO INSTITUCIONAL			0

5. Resumo das atividades e totalização

Atividade	Carga horária semanal
1. Total de média semanal anual de carga horária didática	20
2. Total de média semanal anual de carga horária supervisão e orientação	0
3. Projetos de ensino e Monitoria	0
4. Afastamentos	0
5. Total de carga horária semanal pesquisa/extensão/cultura/programas especiais	0
6. Total de carga horária semanal de gestão institucional	0
Total de carga horária semanal	20

6. Outras observações

Observações

Observações da coordenação

-

Aprovação e Homologação

Aprovação no Colegiado de Curso

Aprovado no Colegiado do Curso em 2026-01-28 13:45:23

Aprovado no sistema pelo(a) Docente JULIANA DIAS BOARETTO FERNANDES, Coordenador do Colegiado

Homologado no Conselho de Centro

Ainda não homologado.